



# LIBERTY BAPTIST THE CONNECTION CHURCH

"Ora, o Senhor é o Espírito; e onde está o Espírito do Senhor, aí há liberdade". 2 Cor. 3,17

NEW YORK, 09 DE OUTUBRO DE 2022 - ANO XVI Nº246

[www.liberdadeny.org](http://www.liberdadeny.org) |  /LiberdadeNY | Pr. Aloísio Campanha

## Gratidão: o caminho para desenvolver alegria



Confira o editorial na próxima página.

### PROGRAMAÇÃO ESPECIAL DE OUTUBRO



**Neste domingo:** presença do Pastor Silmar Wilbert, da África do Sul.

**Dia 15 e 16 de outubro:** aniversário da igreja com a Dra Ilma Cunha

**Dia 23 de outubro:** presença do Pastor Jaime Kemp.



### ANIVERSÁRIOS - OUTUBRO

- 15 - Laverne Middleton
  - 17 - Gil Sampaio
  - 17 - **Aniversário da Igreja**
  - 19 - **Casamento:** Pr. Valdir & Gil Sampaio
  - 22 - Stephanie Wheaton
  - 21 - **Casamento:**  
Aldo & Denize dos Santos
  - 23 - **Casamento:**  
Sergio & Carol Tolentino
  - 28 - Benjamin B. Parreira
- 

CONTRIBUIÇÕES ON LINE: [liberdadeny.org/give](http://liberdadeny.org/give)

68-10 31st Avenue - Woodside, NY 11377 - (718) 956-4020

## Gratidão: o caminho para desenvolver alegria

*“Esteja sempre cheio de alegria no Senhor. Eu digo de novo – regozije-se!”*

### Filipenses 4:4 (NTLH)

O apóstolo Paulo diz: *“Sejam sempre cheios de alegria no Senhor. Eu digo de novo – regozije-se!”* (Filipenses 4:4 NLT). Ele não diz que você deve ser alegre apenas nos bons tempos. Ele diz que você deve estar sempre cheio de alegria. Mas como você pode fazer isso?

A Bíblia ensina que, mesmo em tempos difíceis, você pode ser feliz se seguir estas **quatro estratégias simples**:

### Dê graças a Deus a todas as coisas.

Quando você orar, faça-o com ação de graças. A emoção humana mais saudável é a gratidão. Na verdade, aumenta suas imunidades. Isso o torna mais resistente ao estresse e menos suscetível a doenças.

As pessoas que são gratas são felizes. Mas as pessoas que são ingratas são infelizes porque nada as faz felizes. Eles nunca estão satisfeitos. Nunca é bom o suficiente.

Mas se você cultivar uma atitude de gra-

tidão – de ser grato em todas as circunstâncias – seu estresse diminuirá.

**Não se preocupe com nada.** Preocupar-se não muda nada. É estufar sem fazer.

Ninguém nasce preocupado. A preocupação é uma resposta aprendida. Você aprendeu com seus pais, com seus colegas. Você aprendeu com a experiência. Isso é uma boa notícia. O fato de que a preocupação é aprendida significa que também pode ser desaprendida.

Como desaprender isso? Jesus diz em Mateus 6:34: *“Portanto, não se preocupe com o amanhã, pois o amanhã se preocupará consigo mesmo. Cada dia já tem problemas suficientes”* (NVI).

Há um provérbio popular que diz assim: não abra seu guarda-chuva até que comece a chover. Ou, em outras palavras, viva um dia de cada vez.

**Ore sobre tudo.** Em vez de se preocupar, use seu tempo para orar. Se você orasse tanto quanto se preocupa, teria muito menos com que se preocupar.

Deus está interessado nos pagamentos do seu carro? Sim, ele está interessado em cada detalhe da sua vida. E por causa disso, você pode levar qualquer problema a Deus que você enfrentar.

**Pense nas coisas certas.** Se você quer reduzir o nível de estresse em sua vida, você deve mudar a maneira como você pensa, porque é ela que determina como você se sente. E a maneira como você se sente determina como você age. A Bíblia ensina que, se você quer mudar sua vida, precisa mudar o que está pensando.

Isso envolve uma escolha deliberada e consciente de pensar nas coisas certas. Você precisa escolher pensar em coisas positivas e se concentrar na Palavra de Deus.

Qual é o resultado de não se preocupar, orar por tudo, agradecer e focar nas coisas certas?

Paulo diz: *“Você experimentará a paz de Deus, que excede qualquer coisa que possamos entender. A paz dele guardará seus corações e mentes enquanto vocês vivem em Cristo Jesus”* (Filipenses 4:7 NLT).

Com o que você se preocupa? Fale com Deus sobre suas preocupações e diga-lhe honestamente por que você se preocupa.

Se você orasse tanto quanto se preocupa, como acha que sua vida mudaria? Deus diz que ele tem o seu melhor interesse no coração. Agradeça a ele em todas as coisas, mesmo que você não consiga entender o que Deus está fazendo em sua vida.

O que você mais pensa? O que você acha que Deus quer que você pense? Essas duas coisas estão alinhadas? Se não, então por quê?

*Pense nisso,*

*Abraço*



## ATIVIDADES

**CULTO DE LOUVOR E ADORAÇÃO**  
Presencial e Virtual - Domingo, 5:00pm

**ESTUDO BÍBLICO | Virtual**  
Terça-feira e Sexta-feira, 8pm

**REFLEXÕES | Virtual**  
Quarta-feira, 8pm



**CONFIRA AS PROGRAMAÇÕES  
NOS LINKS ABAIXO:**

 [facebook.com/LiberdadeNY/live](https://facebook.com/LiberdadeNY/live)

 [youtube.com/LiberdadeNY/live](https://youtube.com/LiberdadeNY/live)



# Culto Presencial

**Palavra de Abertura** - Pr. Aloísio Campanha

**Oração** - Pr. Aloísio Campanha

**Louvando e Glorificando ao Senhor**

Grupo Vocal & Instrumental e Congregação

**PARA O LOUVOR DA SUA GLÓRIA**

**QUANDO A GLÓRIA DO SENHOR FOR VISTA**

**DECLARAMOS**

**A ELE A GLÓRIA**

**Momento de Oração** - Pr. Aloísio Campanha

**Boas-Vindas e Comunicações** - Pr. Aloísio Campanha

**Dedicação de Vidas, Bens e Talentos** - Música Instrumental

**Oração de Gratidão pelas Ofertas e pelos Aniversariantes**

Pr. Aloísio Campanha

**Mensagem** - Pr. Aloísio Campanha

**Oração & Bênção** - Pr. Aloísio Campanha

**Música Final** - Instrumental



## VOCAL

Jocilene Ayres Malas

Pollyanna Soares

Simone Salgado

## PIANO

Jocilene Ayres Malas

## VIOLÃO

Antonio Tergilene

## BATERIA

Kevin Chan

## SOM

Kevin Chan

## PROJEÇÃO

Anthony Soares

## APOIO TÉCNICO

Sotiris Malas

Daniel Siqueira Miao

Nicholas Malas